

BOLU İZZET BAYSAL DEVLET HASTANESİ ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM
01/12/2021 ÇARŞAMBA	ÇAY YEŞİL ZEYTİN YUMURTA FINDIK KREMASI POĞAÇA	İZMİR KÖFTE MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI MEYVE	ETLİ NOHUT ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK
02/12/2021 PERŞEMBE	SÜT SİYAH ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI-REÇEL EKMEK	KIYMALI KAPUSKA/YOĞURT SOSLU MAKARNA ELMA KOMPOSTO	KROTONLU MERCİMEK ÇORBA TAVUK KÜLBASTI/KUSKUS PİLAVI KALBURABASTI
03/12/2021 CUMA	ÇAY YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TAHİN PEKMEZ EKMEK	TOYGA ÇORBA PÜRELİ KEBAP BAKLAVA Tabii Cevizli Kabak Tatlısı	ŞEHİRİYELİ GÜVEÇ ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ HAYDARI
04/12/2021 CUMARTESİ	ÇAY SİYAH ZEYTİN YUMURTA TEREYAĞ-BAL EKMEK	ETLİ PATATES YEMEĞİ ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI TURŞULU SALATA	EKŞİLİ KÖFTE FİRİN MAKARNA PEMBE SULTAN
05/12/2021 PAZAR	ÇAY YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI-REÇEL EKMEK	MANTARLI TAVUK SOTE KUSKUS PİLAVI KASE YOĞURT	MENGEN MUSAKKA ALACA PİLAV CACIK
06/12/2021 PAZARTESİ	ÇAY SİYAH ZEYTİN KAŞAR PEYNİR FINDIK KREMASI POĞAÇA	SEBZE ÇORBA PİLAVÜSTÜ ET KAVURMA ŞANTİLİ EKMEK KADAYIFI	ETLİ KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI HAYDARI
07/12/2021 SALI	SÜT YEŞİL ZEYTİN YUMURTA TEREYAĞI REÇEL EKMEK	DÜĞÜN ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA/YOĞURT MEYVE	İZMİR KÖFTE SOSLU MAKARNA KABAK ÜZÜM KOMPOSTO
08/12/2021 ÇARŞAMBA	ÇAY SİYAH ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ EKMEK	TARHANA ÇORBA FİRİN TAVUK ÜST BUT/PATATES BLANJÖR TAHİNLİ CEVİZLİ KABAK TATLISI	KIYMALI İSPANAK/YOĞURT KEŞLİ CEVİZLİ ERİŞTE MEYVE
09/12/2021 PERŞEMBE	ÇAY YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI BAL EKMEK	ETLİ NOHUT ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA	FİLİZ KEBAP SEBZELİ BULGUR PİLAVI CACIK
10/12/2021 CUMA	ÇAY SİYAH ZEYTİN YUMURTA TEREYAĞI-REÇEL EKMEK	EZOĞELİN ÇORBA ANATORYA KÖFTE HAŞHAŞLI TATLI	KIYMALI FİRİN KARNABAHAAR/YOĞURT PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ AYVA KOMPOSTO
11/12/2021 CUMARTESİ	ÇAY YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR FINDIK KREMASI POĞAÇA	SEBZELİ GÜVEÇ NOHUTLU BULGUR PİLAVI CACIK	FİRİN TAVUK BAGET/PATATES SALATA YOĞURTLU MAKARNA MEYVE
12/12/2021 PAZAR	SÜT SİYAH ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-REÇEL EKMEK	YUFKA KEBAP ZEYTİNYAĞLI PIRASA AYRAN	SEBZELİ KÖFTE KUSKUS PİLAVI HAVUÇ TARATOR
13/12/2021 PAZARTESİ	ÇAY YEŞİL ZEYTİN YUMURTA TAHİN PEKMEZ EKMEK	KIYMALI İSPANAK/YOĞURT KEŞLİ CEVİZLİ ERİŞTE MEYVE	TOYGA ÇORBA ROSTO KÖFTE/PATATES PÜRESİ KEKLİ SUPANGLE
14/12/2021 SALI	ÇAY SİYAH ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI-BAL EKMEK	MERCİMEK ÇORBA PİLİÇ PRENSES AŞURE	ETLİ NOHUT ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK
15/12/2021 ÇARŞAMBA	ÇAY YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI REÇEL EKMEK	TARHANA ÇORBA KIYMALI LAHANA SARMA/YOĞURT MEYVE	KÖYLÜM ÇORBA PÜRELİ KEBAP TURŞULU SALATA

HÜLYA EREM
Diyetisyen

RUKİYE ERDOĞAN
Diyetisyen

NURSEL BERDİK
Diyetisyen

VİLDAN YURAL
Diyetisyen

AZİM ÖĞÜZ
Diyetisyen

SEMA ÇETİNKAYA
İd. ve Mali İşler
Md. Yrd.

ZEYNEP HOÇAS
Sağlık Bakım
Hizm. Md.

Dr. Öğr. Üyesi Mehmet COŞGUN

Başhekim

BOLU İZZET BAYSAL DEVLET HASTANESİ ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAHA	ÖĞLE	AKŞAM
16/12/2021 PERŞEMBE	ÇAY SİYAH ZEYTİN YUMURTA FINDIK KREMASI POĞAÇA	KROTONLU DOMATES ÇORBA KADINBUDU KÖFTE/PATATES PÜRESİ ÇİKOLATA SOSLU İRMİK HELVASI	MENGEN MUSAKKA ARPA ŞEHRİYE PİLAVI HAYDARI
17/12/2021 CUMA	SÜT YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI-REÇEL EKMEK	ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞULU SALATA	KROTONLU MERCİMEK ÇORBA TAVUK PİKATA/KUSKUS PİLAVI SUPANGLE
18/12/2021 CUMARTESİ	ÇAY SİYAH ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TAHİN PEKMEZ EKMEK	ÇİFTLİK KEBAP MERCİMEKLI BULGUR PİLAVI KASE YOĞURT	KIYMALI PIRASA PATATESLI GÜL BÖREĞİ KAYISI KOMPOSTO
19/12/2021 PAZAR	ÇAY YEŞİL ZEYTİN YUMURTA TEREYAĞI-BAL EKMEK	ARABAŞI ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA/YOĞURT MEYVE	İZMİR KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK
20/12/2021 PAZARTESİ	ÇAY SİYAH ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI-REÇEL EKMEK	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK PİRZOLA/PATATES BLANJÖR TAHİNLİ LOKMA	KIYMALI İSPANAK/YOĞURT FİRİN MAKARNA MEYVE
21/12/2021 SALI	ÇAY YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR FINDIK KREMASI POĞAÇA	KIYMALI FİRİN KARNABAHAAR/YOĞURT YEŞİL MERCİMEKLI BULGUR PİLAVI MEYVE	YUFKA KEBAP ZEYTİNYAĞLI PIRASA AYRAN
22/12/2021 ÇARŞAMBA	SÜT SİYAH ZEYTİN YUMURTA TEREYAĞI-REÇEL EKMEK	EKŞİLİ KÖFTE KEŞLİ CEVİZLİ ERİŞTE KARIŞIK KOMPOSTO	ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK
23/12/2021 PERŞEMBE	ÇAY YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ EKMEK	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ PEMBE SULTAN	DOMATES ÇORBA PİLAVÜSTÜ TAVUK KAVURMA KEMALPAŞA TATLISI
24/12/2021 CUMA	ÇAY SİYAH ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI BAL EKMEK	ŞEHRİYE ÇORBA ÇİFTLİK KÖFTE FİRİN SÜTLAÇ	KIYMALI KAPUSKA/YOĞURT KAŞARLI MAKARNA MEYVE
25/12/2021 CUMARTESİ	ÇAY YEŞİL ZEYTİN YUMURTA FINDIK KREMASI POĞAÇA	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI HAYDARI	EZOĞELİN ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE KADAYIFLI MUHALLEBİ
26/12/2021 PAZAR	SÜT SİYAH ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI-REÇEL EKMEK	MERCİMEK ÇORBA TAVUK TANDIRIÇ PİLAVI FINDIKLI ŞEKERPARE	SEBZELİ GÜVEÇ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI KASE YOĞURT
27/12/2021 PAZARTESİ	ÇAY YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TAHİN PEKMEZ EKMEK	MENGEN MUSAKKA PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ AYRAN	BAHÇIVAN ÇORBA PİLAVÜSTÜ ET KAVURMA YOĞURLU BEYAZ LAHANA SALATASI
28/12/2021 SALI	ÇAY SİYAH ZEYTİN YUMURTA TEREYAĞ-BAL EKMEK	TOYGA ÇORBA ROSTO KÖFTE/PATATES PÜRESİ MEYVE	ETLİ BARBUNYA SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞULU SALATA
29/12/2021 ÇARŞAMBA	ÇAY YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI-REÇEL EKMEK	KIYMALI İSPANAK/YOĞURT KEŞLİ CEVİZLİ ERİŞTE AYVA KOMPOSTO	PİLİÇ PRENSES YEŞİL MERCİMEKLI BULGUR PİLAVI HAYDARI
30/12/2021 PERŞEMBE	ÇAY SİYAH ZEYTİN KAŞAR PEYNİR FINDIK KREMASI POĞAÇA	KAŞARLI DOMATES ÇORBA KADINBUDU KÖFTE/PATATES PÜRESİ MUHALLEBİLİ İNCİR	DÜĞÜN ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA/YOĞURT MEYVE
31/12/2021 CUMA	SÜT YEŞİL ZEYTİN YUMURTA TEREYAĞI REÇEL EKMEK	KIYMALI PIRASA SOSLU MAKARNA MEYVE	YAYLA ÇORBA LAVAŞTA KARIŞIK IZGARA/BULGUR PİLAVI GELİN PASTASI

HÜLYA EREM
Diyetisyen

RUKİYE ERDOĞAN
Diyetisyen

NURSEL BERDİK
Diyetisyen

VİLDAN YEREL
Diyetisyen

AZİM ÖĞÜZ
Diyetisyen

SEMA ÇETİNKAYA
İd. ve Mali İşler
Md. Yrd.

ZEYNEP HOÇAŞ
Sağlık Bakım
Hizm. Md.

Dr. Öğr. Üyesi Mehmet COŞGUN

Başhekim