

BOLU İZZET BAYSAL DEVLET HASTANESİ TEMMUZ AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM
01.07.2021 PERŞEMBE	SÜT SİYAH ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-REÇEL EKMEK	ANADOLU ÇORBA TAVUK TANDIR/İÇ PİLAV TAHİNLİ LOKMA	KIYMALI TAZE FASULYE PATATESLİ GÜL BÖREĞİ AYRAN
02.07.2021 CUMA	ÇAY YEŞİL ZEYTİN YUMURTA TAHİN PEKMEZ EKMEK	TARHANA ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA/YOĞURT MEYVE	SEBZELİ KÖFTE MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI HAVUÇ TARATOR
03.07.2021 CUMARTESİ	ÇAY SİYAH ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI-BAL EKMEK	KAŞARLI DOMATES ÇORBA ŞEHİRİYELİ GÜVEÇ KASE YOĞURT	DÜĞÜN ÇORB A KARIŞIK KIZARTMA/YOĞURT MEYVE
04.07.2021 PAZAR	ÇAY YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI REÇEL EKMEK	ETLİ NOHUT ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	SARIKIZ ÇORBA PİLİÇ PRENSES GELİN PASTASI
05.07.2021 PAZARTESİ	ÇAY SİYAH ZEYTİN YUMURTA FINDIK KREMASI POĞAÇA	EZOGELİN ÇORBA ROSTO KÖFTE/PATATES PÜRESİ ŞANTİLİ EKMEK KADAYIFI	KABAK MUSAKKA ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI MISIRLI SALATA
06.07.2021 SALI	SÜT YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI-REÇEL EKMEK	KARNİYARIK NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI CACIK	YUFKA KEBABI ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE AYRAN
07.07.2021 ÇARŞAMBA	ÇAY SİYAH ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TAHİN PEKMEZ EKMEK	TOYGA ÇORBA FIRIN TAVUK ÜST BUT/BAHARATLI PATATES KALBURABASTI	ETLİ KURU FASULYE ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞULU SALATA
08.07.2021 PERŞEMBE	ÇAY YEŞİL ZEYTİN YUMURTA TEREYAĞI-BAL EKMEK	KABAK GRATEN KEŞLİ CEVİZLİ ERİŞTE ERİK KOMPOSTO	EKŞİLİ KÖFTE KUSKUS PİLAVI MEYVE
09.07.2021 CUMA	ÇAY SİYAH ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI/REÇEL EKMEK	MANTARLI ET SOTE NOHUTLU BULGUR PİLAVI KASE YOĞURT	MENGEN MUSAKKA SOSLU SPAGETTİ MEVSİM SALATA
10.07.2021 CUMARTESİ	ÇAY YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR FINDIK KREMASI POĞAÇA	SEBZELİ GÜVEÇ ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI CACIK	PATATES ÇORBA PİLAVÜSTÜ TAVUK KAVURMA ÇİKOLATA SOSLU BROWNIE
11.07.2021 PAZAR	SÜT SİYAH ZEYTİN YUMURTA TEREYAĞI-REÇEL EKMEK	KAŞARLI DOMATES ÇORBA KADINBUDU KÖFTE/PATATES SALATASI MEYVE	PATLICAN MUSAKKA DOMATESLİ BULGUR PİLAVI PEMBE SULTAN
12.07.2021 PAZARTESİ	ÇAY YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ EKMEK	KIYMALI TAZE FASULYE PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ KARIŞIK KOMPOSTO	ORMAN KEBAP KAŞARLI MAKARNA YOĞURT
13.07.2021 ŞALI	ÇAY SİYAH ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TEREYAĞ-BAL EKMEK	KROTONLU MERCİMEK ÇORBA TAVUK KÜLBASTI/KUSKUS PİLAVI FIRIN SÜTLAÇ	ETLİ NOHUT ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK
14.07.2021 ÇARŞAMBA	ÇAY YEŞİL ZEYTİN YUMURTA TEREYAĞI-REÇEL POĞAÇA	KÖYLÜM ÇORBA ETLİ KABAK DOLMA/YOĞURT MEYVE	YAYLA ÇORBA ANATORYA KÖFTE REVANİ
15.07.2021 PERŞEMBE	ÇAY SİYAH ZEYTİN BEYAZ PEYNİR FINDIK KREMASI EKMEK	TARHANAA ÇORBA SEBZELİ KEBAP AŞURE	ETLİ BEZELYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI CACIK

HÜLYA EREM
Diyetisyen

RUKİYE ERDOĞAN
Diyetisyen

NURSEL BERDİK
Diyetisyen

SEMA ÇETİNKAYA
İd. ve Mali İşler Md. Yrd.

ZEYNEP HOÇAS
Sağlık Bakım Hizm. Müd.

Dr. Öğr. Üyesi Mehmet COŞGUN

Başhekim

BOLU İZZET BAYSAL DEVLET HASTANESİ TEMMUZ AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM
16.07.2021 CUMA	SÜT YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-REÇEL EKMEK	ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA	EZOĞELİN ÇORBA FIRIN TAVUK BAGET/PATATES BLANJÖR KADAYIFLI MUHALLEBİ
17.07.2021 CUMARTESİ	ÇAY SIYAH ZEYTİN YUMURTA TAHİN PEKMEZ EKMEK	İZMİR KÖFTE KAŞARLI MAKARNA YOĞURT	ARABAŞI ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA/YOĞURT MEYVE
18.07.2021 PAZAR	ÇAY YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI-BAL EKMEK	ETLİ YAZ TÜRLÜSÜ MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI KASE YOĞURT	FİLİZ KEBAP ARPA ŞEHRİYE PİLAVI PEMBE SULTAN
19.07.2021 PAZARTESİ	ÇAY SIYAH ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-REÇEL EKMEK	PATLICAN MUSAKKA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI MISIRLI SALATA	ÇİFTLİK KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA HAVUÇ TARATOR
20.07.2021 SALI	ÇAY YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR FINDIK KREMASI POĞAÇA	EZOĞELİN ÇORBA PİLAVÜSTÜ ET KAVURMA BAKLAVA	TARHANA ÇORBA ETLİ KABAK DOLMA/YOĞURT MEYVE
21.07.2021 ÇARŞAMBA	SÜT SIYAH ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-REÇEL EKMEK	TOYGA ÇORBA FIRIN TAVUK PIRZOLA/SEBZE GARNİTÜR FINDIKLI ŞEKERPAZE	DÜĞÜN ÇORBA KIYMALI FIRIN PATATES MEVSİM SALATA
22.07.2021 PERŞEMBE	ÇAY YEŞİL ZEYTİN YUMURTA TAHİN PEKMEZ EKMEK	KARNİYARİK NOHUTLU BULGUR PİLAVI CACIK	KÖYLÜM ÇORBA TAVUK PİKATA/KUSKUS PİLAVI MUHALLEBİLİ İNCİR TATLISI
23.07.2021 CUMA	ÇAY SIYAH ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI-BAL EKMEK	MERCİMEK ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE MISIRLI SALATA	ETLİ YAZ TÜRLÜSÜ ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI PEMBE SULTAN
24.07.2021 CUMARTESİ	ÇAY YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-REÇEL EKMEK	KIYMALI KABAK SANDAL KEŞLİ CEVİZLİ ERİŞTE KAYISI ÜZÜM KOMPOSTO	PATATES ÇORBA MACAR GULAŞ KEKLİ SUPANGLE
25.07.2021 PAZAR	ÇAY SIYAH ZEYTİN YUMURTA FINDIK KREMASI POĞAÇA	PİLİÇ PRENSES SOSLU SPAGETTİ HAYDARI	SEBZELİ GÜVEÇ PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ KARIŞIK KOMPOSTO
26.07.2021 PAZARTESİ	SÜT YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI-REÇEL EKMEK	KIYMALI TAZE FASULYE MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TERBİYELİ KÖFTE KAŞARLI MAKARNA MEYVE
27.07.2021 SALI	ÇAY SIYAH ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TAHİN PEKMEZ EKMEK	FASULYE ÇORBA PÜRELİ KEBAP FIRIN SÜTLAÇ	HIRSIZ KEBAP DOMATESLİ BULGUR PİLAVI HAYDARI
28.07.2021 ÇARŞAMBA	ÇAY YEŞİL ZEYTİN YUMURTA TEREYAĞI-BAL EKMEK	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	TARHANA ÇORBA TAVUK KROKET/ARPA ŞEHRİYE PİLAVI MUHALLEBİLİ ETİMEK
29.07.2021 PERŞEMBE	ÇAY SIYAH ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI/REÇEL EKMEK	SEBZE ÇORBA KADINBUDU KÖFTE/PATATES PÜRESİ HAŞHAŞLI TATLI	MANTAR ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA/YOĞURT MEYVE
30.07.2021 CUMA	ÇAY YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR FINDIK KREMASI POĞAÇA	KARIŞIK KIZARTMA/YOĞURT KIYMALI MAKARNA MEYVE	PATLICAN KEBAP SEBZELİ BULGUR PİLAVI PEMBE SULTAN
31.07.2021 CUMARTESİ	SÜT SIYAH ZEYTİN YUMURTA TEREYAĞI-REÇEL EKMEK	YAYLA ÇORBA MANTARLI TAVUK SOTE KASE YOĞURT	ETLİ KURUFASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞULU SALATA

HÜLYA EREM
Diyetisyen

RUKİYE ERDOĞAN
Diyetisyen

NURSEL BERDİK
Diyetisyen

SEMA ÇETİNKAYA
İd. ve Mali İşler Md. Yrd.

ZEYNEP HOÇAŞ
Sağlık Bakım Hizmeti Müdürü

Dr. Öğr. Üyesi Mehmet COŞGUN

Başhekim