

BOLU İZZET BAYSAL DEVLET HASTANESİ OCAK AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM
01.01.2021 CUMA	ÇAY YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR DOMATES-SALATALIK EKMEK	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI HAYDARI	SEBZE ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE KALBURABASTI
02.01.2021 CUMARTESİ	ÇAY SİYAH ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-REÇEL POĞAÇA	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE KASE YOĞURT	KIYMALI PIRASA PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ AYRAN
03.01.2021 PAZAR	ÇAY YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ EKMEK	MENGEN MUSAKKA KUSKUS PİLAVI MEYVE	TAVUK SOTE SEBZELİ BULGUR PİLAVI HAVUÇ TARATOR
04.01.2021 PAZARTESİ	SÜT SİYAH ZEYTİN YUMURTA TEREYAĞI REÇEL EKMEK	KROTONLU MERCİMEK ÇORBA ROSTO KÖFTE/PATATES PÜRE ÇİKOLATA SOSLU İRMİK HELVA	ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURLU BADEM
05.01.2021 SALI	ÇAY YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR FINDIK KREMASI EKMEK	KARIŞIK KIZARTMA/YOĞURT KIYMALI MAKARNA MEYVE	SEBZELİ KEBAP NOHUTLU BULGUR PİLAVI PEMBE SULTAN
06.01.2021 ÇARŞAMBA	ÇAY SİYAH ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ/BAL EKMEK	KAŞARLI DOMATES ÇORBA TAVUK TANDIR/İÇ PİLAV MUHALLEBİLİ KADAYIF	ETLİ KEREVİZ SOSLU SPAGETTİ MEYVE
07.01.2021 PERŞEMBE	ÇAY YEŞİL ZEYTİN YUMURTA TAHİN PEKMEZ EKMEK	SEBZELİ GÜVEÇ MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI HAYDARI	TARHANA ÇORBA KURU KÖFTE/FASULYE PİYAZI YOĞURT TATLISI
08.01.2021 CUMA	ÇAY SİYAH ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI REÇEL EKMEK	YUFKA KEBABI ZEYTİNYAĞLI PIRASA AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI PATATES DOLMA/YOĞURT MEYVE
09.01.2021 CUMARTESİ	ÇAY YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR FINDIK KREMASI EKMEK	ETLİ BARBUNYA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ANADOLU ÇORBA TAVUK PİKATA/KUSKUS PİLAVI MEVSİM SALATA
10.01.2021 PAZAR	ÇAY SİYAH ZEYTİN YUMURTA TEREYAĞI-BAL POĞAÇA	YAYLA ÇORBA ANATORYA KÖFTE MUHALLEBİLİ ETİMEK	ETLİ TAZE FASULYE PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ MEYVE
11.01.2021 PAZARTESİ	ÇAY YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TAHİN PEKMEZ EKMEK	KIYMALI İSPANAK/YOĞURT KEŞLİ CEVİZLİ ERİŞTE KARIŞIK KOMPOSTO	MANTARLI ET SOTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KASE YOĞURT
12.01.2021 SALI	SÜT SİYAH ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI-REÇEL EKMEK	TOYGA ÇORBA TAVUK PİRZOLA/BAHARATLI PATATES TAHİNLİ CEVİZLİ KABAK TATLISI	ETLİ BEZELYE NOHUTLU BULGUR PİLAVI YOĞURLU BADEM
13.01.2021 ÇARŞAMBA	ÇAY YEŞİL ZEYTİN YUMURTA FINDIK KREMASI EKMEK	ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	SEBZELİ KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA MEYVE
14.01.2021 PERŞEMBE	ÇAY SİYAH ZEYTİN KAŞAR PEYNİRİ TEREYAĞI/REÇEL EKMEK	KÖYLÜM ÇORBA ORMAN KEBAP FIRIN SÜTLAÇ	MENGEN MUSAKKA ARPA ŞEHRİYE PİLAVI BAL KABAĞI KOMPOSTOSU
15.01.2021 CUMA	ÇAY YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ EKMEK	KIYMALI KAPUSKA/YOĞURT PATATESLİ GÜL BÖREĞİ MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA PİLAV ÜSTÜ TAVUK KAVURMA KEKLİ SUPANGLE

HÜLYA EREM
Diyetisyen

RUKİYE ERDOĞAN
Diyetisyen

NURSEL BERDİK
Diyetisyen

AYSUN B AYRAM
Diyetisyen

SEMA ÇETİNKAYA
İd. ve Mali İşler Md.Yrd.

ZEYNEP HOÇAŞ
Sağlık Bakım Hizm.Müd

Dr. Öğr. Üyesi Mehmet COŞGUN

Başhekim

BOLU İZZET BAYSAL DEVLET HASTANESİ OCAK AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM
16.01.2021 CUMARTESİ	ÇAY SİYAH ZEYTİN YUMURTA TEREYAĞI-REÇEL EKMEK	TERBİYELİ KÖFTE SOSLU MAKARNA KARIŞIK KOMPOSTO	DÜĞÜN ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA/YOĞURT MEYVE
17.01.2021 PAZAR	ÇAY YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR FINDIK KREMASI EKMEK	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞULU SALATA	TAS KEBAP ARPA ŞEHRİYE PİLAVI HAYDARİ
18.01.2021 PAZARTESİ	ÇAY SİYAH ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL EKMEK	KROTONLU MERCİMEK ÇORBA FİRINDA SEBZELİ TAVUK ŞANTİLİ EKMEK KADAYIFI	ARABAŞI ÇORBA ETLİ LAHANA SARMA/YOĞURT MEYVE
19.01.2021 SALI	ÇAY YEŞİL ZEYTİN YUMURTA TAHİN PEKMEZ POĞAÇA	KIYMALI KARNABAHAH PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ AYVA KOMPOSTO	SULU KÖFTE KAŞARLI MAKARNA YOĞURT
20.01.2021 ÇARŞAMBA	ÇAY SİYAH ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-REÇEL EKMEK	KAŞARLI DOMATES ÇORBA PÜRELİ KEBAP FINDIKLI ŞEKERPARE	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞULU SALATA
21.01.2021 PERŞEMBE	SÜT YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR FINDIK KREMASI EKMEK	KIYMALI PIRASA FIRIN MAKARNA YOĞURT	TEL ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK PİKATA/PAT.KAVURMA PORTAKALLI FINDIKLI KEŞKÜL
22.01.2021 CUMA	ÇAY SİYAH ZEYTİN YUMURTA TEREYAĞI/REÇEL EKMEK	İZMİR KÖFTE SEBZELİ BULGUR PİLAVI CACIK	KIYMALI İSPANAK/YOĞURT KEŞLİ CEVİZLİ ERİŞTE KARIŞIK KOMPOSTO
23.01.2021 CUMARTESİ	ÇAY YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TAHİN-PEKMEZ EKMEK	KIYMALI KAPUSKA/YOĞURT SOSLU SPAGETTİ MEYVE	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA FİLİZ KEBAP KEMALPAŞA TATLISI
24.01.2021 PAZAR	ÇAY SİYAH ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI-REÇEL EKMEK	MERCİMEK ÇORBA TAVUK KÜLBASTI/DOMATESLİ BULGUR PİLAVI MOZAİK PASTA	FIRIN PATATES EZOGELİN ÇORBA MEVSİM SALATA
25.01.2021 PAZARTESİ	ÇAY YEŞİL ZEYTİN YUMURTA FINDIK KREMASI POĞAÇA	TAVUK ÇORBA KIYMALI LAHANA SARMA/YOĞURT MEYVE	ÇİFTLİK KÖFTE KAŞARLI MAKARNA İSPANAK TARATOR
26.01.2021 SALI	ÇAY SİYAH ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-BAL EKMEK	SEBZE ÇORBA PİLAV ÜSTÜ ET KAVURMA TAHİNLİ LOKMA	SEBZELİ GÜVEÇ MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI PEMBE SULTAN
27.01.2021 ÇARŞAMBA	ÇAY YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ EKMEK	KIYMALI İSPANAK/YOĞURT KEŞLİ CEVİZLİ ERİŞTE KARIŞIK KOMPOSTO	YAYLA ÇORBA TAVUK KROKET/ARPA ŞEHRİYE PİLAVI GELİN PASTASI
28.01.2021 PERŞEMBE	ÇAY SİYAH ZEYTİN YUMURTA TEREYAĞI-REÇEL EKMEK	TARHANA ÇORBA KADINBUDU KÖFTE/PATATES PÜRE MEYVE	ETLİ KEREVİZ PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ AYRAN
29.01.2021 CUMA	SÜT YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR FINDIK KREMASI EKMEK	ETLİ KURUFASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MACAR GULAŞ SEBZELİ BULGUR PİLAVI MISIRLI SALATA
30.01.2021 CUMARTESİ	ÇAY SİYAH ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI-REÇEL EKMEK	TOYGA ÇORBA TAVUK BAGET/BEZELYELİ PATATES HAŞHAŞLI TATLI	KIYMALI KARNABAHAH YOĞURTLU MAKARNA MEYVE
31.01.2021 PAZAR	ÇAY YEŞİL ZEYTİN YUMURTA FINDIK KREMASI POĞAÇA	ETLİ TAZE FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KASE YOĞURT	KROTONLU MERCİMEK ÇORBA MİSKET KÖFTE/SEBZE GARNİTÜR FIRIN SÜTLAÇ

HÜLYA EREM
Diyetisyen

RUKİYE ERDOĞAN
Diyetisyen

NURSEL BERDİK
Diyetisyen

AYSUN B AYRAM
Diyetisyen

SEMA ÇETİNKAYA
İd. ve Mali İşler Md.Yrd.

ZEYNEP HOÇAŞ
Sağlık Bakım Hizm.Müd

Dr. Öğr. Üyesi Mehmet COŞGUN

Başhekim